

Alkohol

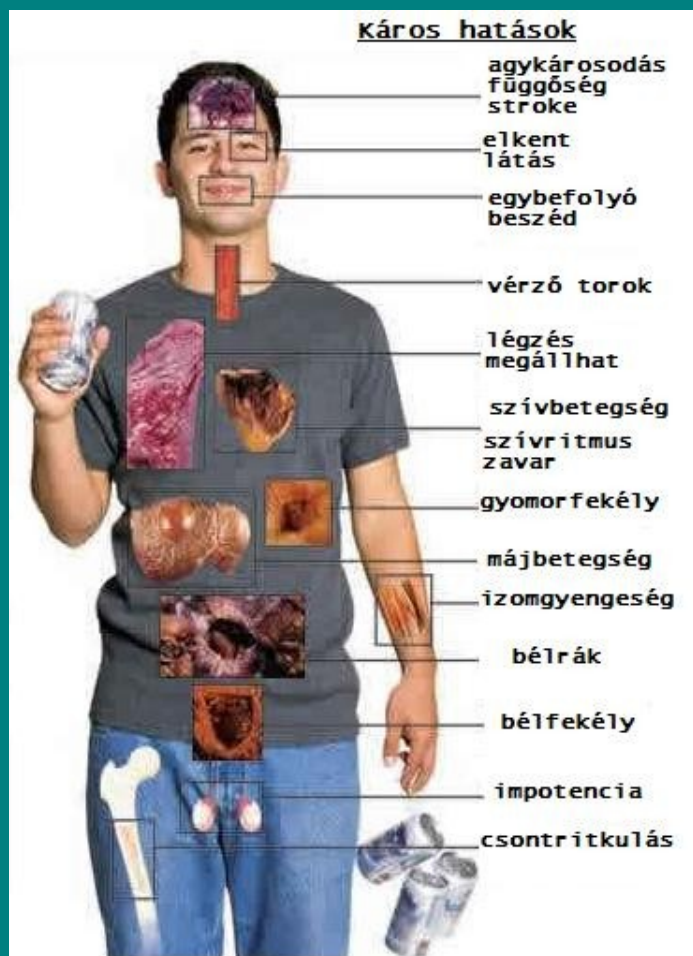
Készítette: Legendi Barbara Anett
10.E



Alkohol

- A különböző szeszes italok etil-alkohol-tartalma változó: a sörök általában 3-6, a borok 9-16, a vermut 15-20, a likőrök 20-25, a tömény italok 35-55 százalékban tartalmazznak alkoholt. Ezenkívül az italok kis mennyiségben, de tartalmazznak ún. kozmaolajokat (amilalkohol, kapronsav), melyek befolyásolják az elfogyasztott ital részegítő hatását, ill. a másnaposság mértékét. Az alkohol mintegy 10 százaléka a gyomorból, a többi a vékonybélből szívódik fel. Ebből következik, hogy a gyomor teltsége, ill. ürülésének sebessége meghatározza a felszívódás ütemét. A gyomor tartalma viszont a felszívódás mennyiségét határozza meg. Ismeretes, hogy zsírokban, fehérjében gazdag étkezések alkalmával a felszívódó alkohol mennyisége csökken. A vér alkoholkoncentrációja a csúcsértéket 45-60 perc múlva éri el, az előbb elmondottaktól függően. Az alkohol 90 százaléka a májban bomlik le, 10 százaléka a vesén és a tüdön keresztül változatlan formában hagyja el a szervezetet. A máj alkoholbontó képessége kb. 0,15 ezrelék óránként, de ez függ az elfogyasztott mennyiségtől is. Az alkohol bomlása során előbb acetaldehid, majd ecetsav képződik, végül ez átalakul szén-dioxiddá és vízzé.
- Az alkoholra is igaz a közhely: kismértékben gyógyszer, nagymértékben mérge. Az alkohol kismértékű fogyasztása több kimutatás szerint képes a „jó” koleszterin (HDL) mennyiségét a vérben megemelni, ami kedvező az erek számára. A vörösbor magasabb vastartalma jótékonyan hat a vérképzésre.

Hosszú távú egészségkárosító hatások



A következőkben felsorolt betegségek a rendszeres alkoholos italfogyasztás következményei, nem kell alkoholistának lenni. Ahhoz, hogy valakinél ezek a tünetek kialakuljanak elég, ha rendszeresen alkoholt fogyaszt.

Gyomor

Főleg az éhgyomorra megivott tömény alkoholok károsítják a gyomornyálkahártyát: *atrophiás gastritis* (a gyomornyálkahártya elhalásával járó gyulladás) emésztési, felszívódási zavar, gyakori hányás, később gyomorfekély, reflux, nyelőcsőrák, gyomorvérzés, gyomorrák. Felszívódási zavar miatt hiánybetegségek, pl.: B1. Fogyás.



Alkohol-elvonási szindróma:

Tünetegyüttes, amely az alkoholfogyasztás megszűnése után jelentkezik alkoholfüggő szervezetben.

Enyhébb formák: remegés, görcsök, hallucinációk, típusosan az utolsó ital után 6-48 órával.

Delirium tremens: súlyos confusio, hallucinációk, autonóm idegrendszeri hiperaktivitás, típusosan 48-96 órával az utolsó ital után.

Máj

Alkoholos hepatitis (alkoholos májgyulladás), *zsírmáj* (az elhalt májsejtek helyét zsír tölti ki), *cirrhosis* (májzsugor). A zsírmáj oka a felborult anyagcsere, ez még visszafordítható folyamat, ha az illető abbahagyja az ivást. A cirrhosis a máj kötőszövetes átalakulását jelenti, ez már nem gyógyul meg.

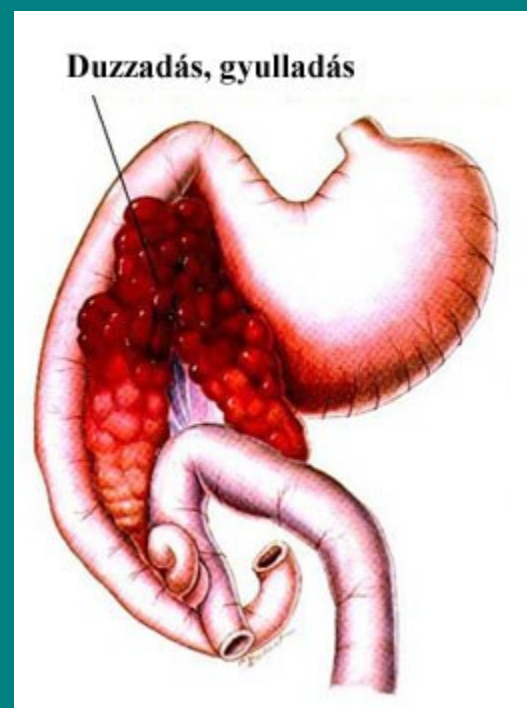
Sok éven át fennálló alkoholos cirrhosis a májrák egy súlyos formájára hajlamosít.



- A májelégtelenség számos következményei:
- *Sárgaság* (epefestéklebontás zavara)
- *Ascites* (a máj vérkeringésének zavara és a fehérjehiány együttes következményeként a hasüregben rengeteg víz gyűlik fel)
- *Hormonzavarok*: nemi hormonok lebontása csökken, férfiben a női nemi hormonok mennyisége nő: ennek következményei a mellnövekedés, szőrzetvesztés, impotencia. Nőben a menstruációs ciklus zavarai és meddőség léphet fel.
- *Vérzékenység*: a máj által termelt, a véralvadás folyamatához elengedhetetlen anyagok szintje csökken.
- *Portális hipertenzió*: Azt jelenti, hogy a májban megnő a vérnyomása. Ennek az az oka, hogy a beteg, zsugorodott májon keresztül már nem tud akkor vérmennyiség keresztülfolyni, mint azelőtt. Súlyos esetekben a vér, kerülő utakat talál magának, és azok az erek, vastagra kitágulnak. Ilyen út pl. a végbél erei, ezek kitágulása esetén aranyérről beszélünk. De vannak ilyen erek a nyelőcsőben is. Ezek alapvetően kis erek, amelyeknek a fala nem bírja az ekkora terhelést, ezért bármikor elrepedhet, amely életveszélyes vérzés forrása lehet. A másik veszélye a vérzésen kívül, hogy kevesebb vér jut át a májon és így kevésbé működik a méregtelenítő funkció.
- *Akut májelégtelenség* ben a vér ammóniaszintjének emelkedése miatt kóma, halál.

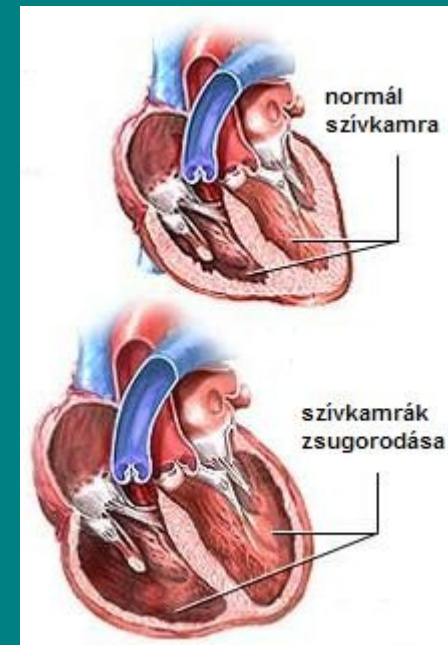
Hasnyálmirigy

- Az alkoholfogyasztás növeli a vérben a triglicerid nevű vérzsír mennyiségét, ami a hasnyálmirigy gyulladás fontos rizikófaktora.
Heveny hasnyálmirigy gyulladás: nagy mennyiségű tömény alkohol + zsíros ételek fogyasztásakor a legvalószínűbb. Gyakran halálos vagy idült hasnyálmirigy gyulladásba megy át a legjobb kezelés mellett is.
Idült hasnyálmirigy gyulladás: kialakulhat a hevenyből, vagy csak úgy. Deréktáji erős fájdalommal és emésztési zavarokkal jár, nem igazán gyógyítható. Hosszú fennállás esetén az inzulintermelés is károsodik és cukorbetegség alakul ki.



Szív és érrendszer

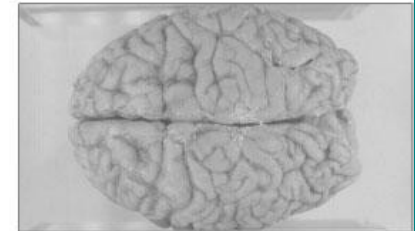
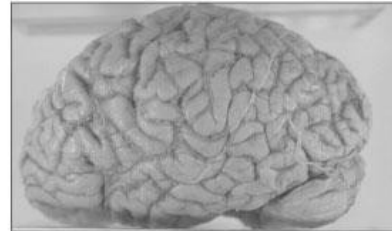
- Magas vérnyomás, érrelmeszesedés, és ennek következményei. Alkoholos szívizom károsodás.



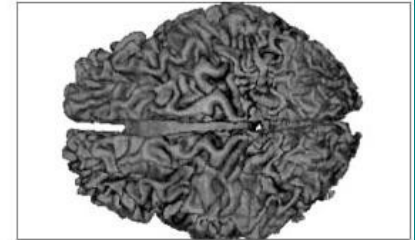
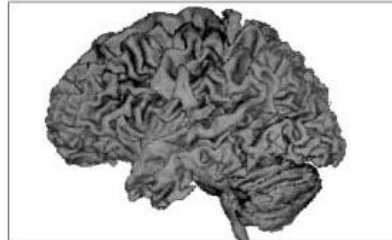
Idegrendszer

- *Általános jelek:* A beteg érdeklődése beszűkül, érzelmi kapcsolatai ellaposodnak. Gondolkodása sablonossá válik. Mély érzelmi kapcsolatokra nem képes, csak ivócimborái vannak. Indulati kontrollja csökken, józanul is sokkal agresszívebbé válik. A gondolkodás finom árnyalatai helyett durva indulatok és általánosítások vezérlik. Gyakran előfordul depresszió, szorongás.
- *Neurológiai tünetek:* A B-vitamin hiány következménye a környéki idegrendszer károsodása: érzészavar, kézremegés, kiesett reflexek, a helyzetérzékelés zavara miatt járászavar.
- *Alkoholos paranoia:* A paranoia szó téveszméket jelent, amelyek az alkoholizmuson kívül számtalan betegségben előfordulnak és sokfélék lehetnek. Az alkohol eredetű esetek nagy részében féltékenységi paranoiáról van szó, de lehet egyéb üldöztetési téveszme is. Az alkoholista férfi általában potenciazavarokkal küzd, amit felesége hűtlenségével jól lehet magyarázni.

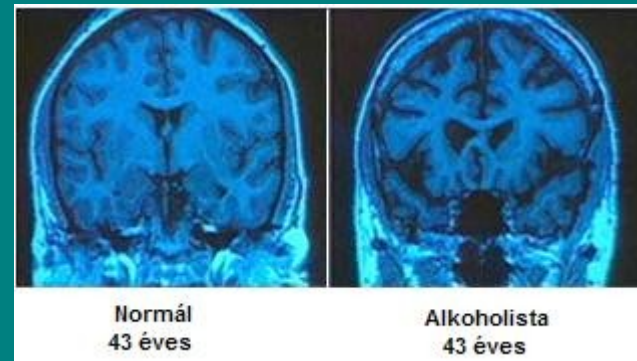
Normális idős személy agya



Egy alkoholista személy agya



- *Alkoholos hallucinózis:* Az alkoholbetegnél minden egyéb betegség hiányában is felléphet hallucinálás, vagy folyamatos ivás mellett, vagy az elvonási tünetek részeként. Általában ijesztő, kisebb állatokat lát az ember, vagy szidalmazó beszédet vél hallani, amit a beteg pl üldöztetési téveszméjével magyaráz.
- *Alkoholos elbutulás.* Tágult agykamrák, agykéregelhalás látszik a röntgenfelvételeken. Memória, intellektus hanyatlik. Absztinencia, megfelelő vitaminpótlás mellett lassítható a hanyatlás.
- *Korszakoff-szindróma:* A szervi eredetű emlékezetzavarra jellemző jellegzetes tünet együttes: a megjegyző és felidéző emlékezés teljes hiánya miatt a betegnek fogalma sincs, hogy hol van és ki ő, ennek kompenzálására meséket talál ki. Az emlékezetzavar miatt betegségtudata sincs. Ehhez több évtizeden át kell inni
- *Wernicke-szindróma:* Oka a B1 vitaminhiány. Más B1 vitaminhiányos állapotban is fellép, pl hosszú éhezés, felszívódási zavarok esetén. Tünetei a tekintés zavar, egyensúlyzavar, járászavar, esetenként tudatzavar. Ijesztően néz ki, de B-vitamin pótlással elég jól kezelhető.



Alkohol és terhesség

- Az anya terhesség vagy akár szoptatás alatti ivása a magzatot súlyosan károsítja. A fejlett országokban a szellemi fogyatékoság leggyakoribb oka az anya alkoholfogyasztása! A következő fejlődési rendellenességek léphetnek fel: szívfejlődési zavarok, veseanomáliák, a külső nemi szervek rendellenességei, ízületi és bőrdefektusok, kicsi agyméret, arcfejlődési zavarok, fülrendellenességek. Nagyon jellemző az alacsony növes, alacsony intelligencia, magatartászavarok. Gyakori a figyelemzavar, tanulási zavarok, hiperaktivitás, epilepszia.



Forrás: www.patikatukor.hu/main/pt_news.php?newsid=63
http://www.boka.hu/alkohol_ism.htm#hosszu_tavu_egeszsegkarosito_hatasok